

WELCOME NEWHAM NEWS.

Edition: July 2023

Hello and welcome to our August newsletter. Our aim is to highlight activities and events happening in the area that may be of interest to you. If you know of something happening that you think would be a good idea to show case in the newsletter, then please get in touch with the team and we will do our best to promote it to the new arrivals in the borough.

Вітаємо та із задоволенням презентуємо наш серпневий випуск щомісячної газети. Наша мета - висвітлити діяльність та події, що відбуваються в регіоні, які можуть бути цікавими для вас. Якщо ви знаєте про якусь подію, яку, на вашу думку, було б добре висвітлити в інформаційному бюлетені, будь ласка, зв'яжіться з командою, і ми зробимо все можливе, щоб прорекламувати її новоприбулим у цьому районі.

Stratford Town Hall – Job Fair

The London Stratford Jobs Fair is a great way to speak with potential employers face-to-face. You can register with employers for jobs, collect info on employers, ask them questions, apply for jobs, or even have a mini interview on the day.

All you need to do is:

- Arrive between 10am to 1pm.
- Bring a CV if possible (advisable but not essential).
- Be prepared to chat to different HR related people from employers wanting to recruit new staff.

Address: Old Town Hall, Stratford - 29 The Broadway London E15 4BQ

Time: 10 am to 1pm

Date: Friday 11th August 2023

This event is free to attend. Please register with the link: <https://www.eventbrite.co.uk/e/london-stratford-jobs-fair-tickets-392974044947?aff=erelexpmit>

Таун Хол Стратфорда (Stratford Town Hall) - Ярмарок вакансій

Стратфордський ярмарок вакансій у Лондоні - це чудова можливість поспілкуватися з потенційними роботодавцями віч-на-віч. Ви можете зареєструватися у роботодавців для пошуку роботи, зібрати інформацію про роботодавців, поставити їм запитання, подати заявку на роботу або навіть пройти міні-співбесіду в цей день.

Все, що вам потрібно зробити, це:

- Прийти з 10:00 до 13:00
 - Якщо можливо, візьміть з собою резюме (бажано, але не обов'язково).
 - Будьте готові поспілкуватися з різними HR-спеціалістами від роботодавців, які хочуть найняти нових співробітників.
- Перевірте, чи є біля місця проведення заходу безкоштовна парковка, якщо ви подорожуєте автомобілем.

Адреса: Old Town Hall, Stratford - 29 The Broadway London E15 4BQ

Час: з 10:00 до 13:00

Дата: п'ятниця: 11 серпня 2023 року

Цей захід є безкоштовним для відвідування. Будь ласка, зареєструйтеся за посиланням:

<https://www.eventbrite.co.uk/e/london-stratford-jobs-fair-tickets-392974044947?aff=erelexpmit>



Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

Volunteering in Newham

Volunteering is a great way to give something back to the community and to make use of your spare time. It makes a difference to your local area and to the people who live here. It is also a fun, rewarding way to meet new people, improve the environment and the lives of others, and in addition, learn new skills. It doesn't matter if you can spare a little time, or a lot, there are lots of ways to get involved and improve your community.

It is really easy to become a volunteer, to start, register here: <https://volunteers.newham.gov.uk/index-classic>

Once you have completed your registration form you will be contacted to complete our online induction, this includes signing a code of conduct, a lone working policy and a confidentiality form. Once the signed documents have been received, your induction status will then be granted and you can start volunteering straight away.

You will be provided with all the information that you will need about our volunteer opportunities on offer. For further information please email volunteers@newham.gov.uk or call 0203 373 3216

Волонтерство в Ньюхемі:

Волонтерство - це чудовий спосіб зробити щось корисне для суспільства і використати свій вільний час. Це має значення для вашої громади та людей, які тут живуть. Це також веселий і корисний спосіб познайомитися з новими людьми, поліпшити навколишнє середовище і життя інших людей, а крім того, отримати нові навички. Неважливо, чи можете ви приділити трохи часу, чи багато, є багато способів долучитися до волонтерства і покращити свою громаду.

Волонтерство - це чудовий спосіб справити враження на потенційних роботодавців. Допомога місцевим жителям або громадським організаціям може заповнити прогалини у вашому досвіді роботи, покращити ваше резюме та дозволити вам спробувати себе в різних ролях, що допоможе вам отримати рекомендацію...

العمل التطوعي في نيوهام

العمل التطوعي هو وسيلة رائعة لرد الجميل للمجتمع والإستفادة من وقت فراغك. يحدث فرقاً في منطقتك المحلية والأشخاص الذين يعيشون هنا. إنها أيضاً طريقة ممتعة ومجزية لمقابلة أشخاص جدد وتحسين البيئة وحياة الآخرين، بالإضافة إلى تعلم مهارات جديدة. لا يهم إذا كان بإمكانك منه، فهناك الكثير من الطرق للمشاركة وتحسين مجتمعك توفير القليل من الوقت أو الكثير.

العمل التطوعي هو وسيلة رائعة لإبهار أصحاب العمل المحتملين. تقديم المساعدة في إحدى مناطق السكن المحلية أو إحدى المنظمات المجتمعية يمكن أن تساعد في سد الثغرات في خبراتك في العمل، وتعزيز سيرتك الذاتية، والسماح لك بتجربة أنواع مختلفة من الأدوار لمساعدتك في الحصول على مرجع وتوصيات من عمالك التطوعي.

WE ARE VOLUNTEERING.

WE ARE NEWHAM.



WANT TO VOLUNTEER & MAKE A DIFFERENCE?

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

Food help/support - **Допомога з продуктами/підтримка**

In the current economic situation, more and more people are in need of a bit of help. This poster has been put together by Newham local residents to share information about food bank resources that are available in your local area and who don't believe there should be any shame or stigma around needing help from time to time.

If you're in financial crisis, freecall 0808 2082138 (open Mon to Fri, 9am-5pm) to talk confidentially to a trained Citizens Advice adviser. They will provide support to help you manage your money, navigate the benefits system, and identify any other grants you might be entitled to. If you need one, they'll issue you with a food bank voucher so you can get an emergency food parcel.

Newham Food Alliance www.newham.gov.uk/advice-support-benefits/newham-food-alliance or call 0779 0975086

Emergency Assistance: FairShare www.fairshare.org.uk

Salvation Army

<https://www.salvationarmy.org.uk/emergency>

How to get a food voucher? Your local food bank will be able to tell you which referral agencies they work with in your area and how you can get a voucher. You can come by the **One stop shop in Stratford library from 10am to 2pm every Thursday** so that we can make a referral for you.

Ascension Church	Ascension Church Centre, Baxter Road, E16 3HJ	Free hot meals Tuesdays 10am – 2pm – Can just turn up	Activities include: English language sessions, Gardening, Food bank, Activities for children, Family support, Community café and Free Pilates class from 10-11am.
Highway Vineyard Church	88A Romford Rd, E15 4EH	Free hot meals Tuesdays, 11.30am-3pm. No need to book.	Activities include: Board games, Puzzles, Watch a film, English conversation groups and Creative workshops
The Renewal Programme	395 High Street, E12 6PG	Free hot meals Tuesdays 11am-1.30pm (As part of existing foodbank café sessions) Wednesdays 12.30-3pm Friday 11am-1.30pm (As part of existing foodbank café sessions)	Contact 07473 159 269 to book and find out more.
The 5es Development	St Marks Community Centre, 218 Tollgate Road, E6 5YA	Tuesdays 11am-1pm and Fridays 11am-1pm WhatsApp: 07491999289	Activities include: Wellbeing group sessions and Social connection
All Saints West Ham	All Saints Church, Church Street, Stratford, E15 3HU	Tuesdays	
The Dockland Settlements No need to book	TMO Building, 17 Doran Walk, E15 2JL.	Food bank: Mondays, Wednesdays and Fridays from 9.30pm-12pm	

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

Children eat for £4 or less - Діти їдять за 4 фунти або менше

Asda Kids eat for £1 All day. Every day at Asda cafes with no adult spend required.	TGI Friday Kids eat free all day every day with the purchase of an adult main meal this summer.
Tesco Kids eat free with a purchase of 60p+ from Mon 24 th July – Fri 1 st September.	Morrisons Spend £4.49 & get one free kids meal day. Every day.
Sainsbury's Café Kids eat for £1 with the purchase of an adult hot main. From 11:30am every day.	Gordon Ramsey Restaurant Kids under 8 eat free all day, every day at selected Gordon Ramsey restaurants.
Beefeater & Brewers Fayre Two children under 16 can get a free breakfast every day with one paying adult.	Preto Kids up to age 10 eat free all day, every day with paying adults at Preto during summer holiday.
The Real Greek Kids under 12 eat free breakfast every day with one paying adult	Bills 2 kids eat free all day, every day from Monday 24 th July- Friday 1 st September
Table Table Two children under 16 can get a free breakfast every day with one paying adult	Bella Italia Children eat for £1 with any adult main, The offer is valid 4-6pm Mon to Thurs
Travelodge Buy 1 adult breakfast from just £8.99 & up to two kids get free breakfast for free	Whitbread Inns Two kids under 16 eat free with every adult breakfast purchased.
Sizzling Pubs Every Monday to Friday 3-7pm, kids' mains are £1 with every adult meal.	SA Brains Pubs Children can eat for £1 with any adult main. Valid all day Wednesday
Ikea Kids get a meal from 95p daily from 11am	Future Inns Under 12's eat for free with any adult meal, During the school holidays
Pausa Café @ Dunelm Kids get 1 mini main, 2 snacks & a drink free with every £10 adult spend.	YO! Sushi From Monday 17 th of July until Friday 11 th of August kids eat free with every £10 spend.
Sizzling Pub and Grill Kids can eat for just £1 with a purchase of every adult meal Monday to Fridays between 3pm and 7pm.	Mark and Spencer Café Kids can enjoy a £4 Kids Munch Menu on M&S every time you spend £5 or more in the café.

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

Informal / conversational English classes - Неформальні/розмовні заняття англійською мовою

St Matthews Church 38 Dyson Road E15 4JX	Tuesdays 19:30	No need to book, just turn up
West Silvertown Foundation 2 John Harrison Square E16 2ZA	Wednesday 10:00 – 11:15 Absolute beginners (no crèche) Wednesday 11:30 – 12:45 Improvers Wednesday 13:00 – 14:15 Beginners Thursday 10:00 – 11.15 Absolute beginners Thursday 11:30 – 12:45 Higher level	Text Nida on 07519953455 or Email hello@wafroyaldocks.org to register
Ascension Community Trust Ascension Church Centre, Baxter Road E16 3HJ	Tuesday 13:00	No need to book, just turn up
Highway Church Vineyard 88A Romford Road E15 4EH	Tuesday 11.30 – 15:00	No need to book, just turn up
Groundwork London Stratford Advice Arcade Room D (First floor) 107 – 109 The Grove E15 1HP	Thursday 14:00 – 15:30	Email Farid.mall@groundworks.org.uk to register
St Francis Church 160 The Grove E15 1NS	Tuesday 18:00 Intermediate level (B1) Tuesday 19:00 Beginner level With native speaker	No need to book, just turn up
St Francis Church 160 The Grove E15 1NS	Sunday 18:00 Intermediate level (B1) Sunday 19:00 Beginner level	No need to book, just turn up With Ukrainian teacher For UKRAINIANS only

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

THINKING OF RENTING YOUR OWN PLACE?

If the time has come that you are thinking about renting your own place, but you are not sure where to start, then the Welcome Newham Team can help! We will be hosting Private Rental Scheme information sessions in both English and Ukrainian for people who would like more information about how to rent their own property. During these sessions' we will cover the items below and there will be a chance to ask questions afterwards.

Some of the things that we will cover in the session include:

- How Newham Council is able to support you when the time comes to move to the private rented sector
- Guidance that can help you navigate the private housing sector maximising the likelihood of success
- Advice on the challenges you may face when you transition to living in the private rented sector
- A short talk from someone who has been through the process themselves

The next PRS workshops/sessions will be held on: Thursday 27th July – Thursday 31st August at 3:30pm to 5pm (**Ukrainian**) / Thursday 3rd August – Thursday 7th September 3:30 to 5pm (**English**) at Stratford Library, 3 The Grove, London E15 1EL (upstairs)

If you would like to attend then please email us with your name and contact number so we know to expect you! You can email welcome.newham@newham.gov.uk or call 0203 373 3222 and ask for Iana.

PRS Session



English: <https://youtu.be/jgcjBttkuaY>

Ukrainian: <https://youtu.be/4UHubtTvt0>



ДУМАЄТЕ ПРО ОРЕНДУ ВЛАСНОГО ЖИТЛА?

Якщо настав час, коли ви подумуєте про оренду власного житла, але не знаєте, з чого почати, команда Welcome Newham може допомогти! Ми проведимо інформаційні сесії англійською та українською мовами для людей, які хотіли б отримати більше інформації про те, як орендувати власне житло. Під час цих сесій ми розглянемо наведені нижче питання, після чого у вас буде можливість поставити запитання. Деякі з тем, які ми обговоримо під час сесії, включають - Як рада Ньюхем може підтримати вас, коли прийде час переїхати в приватний орендований сектор - Поради, які можуть допомогти вам орієнтуватися в приватному житловому секторі, максимізуючи ймовірність успіху - Поради щодо проблем, з якими ви можете зіткнутися при переході до проживання в приватному орендованому секторі - Коротка розповідь людини, яка сама пройшла через цей процес. Наступні семінари/сесії ССБ

будуть проводитись: Наступні мастер-класи/ семінари відбудуться: Четвер 27 липня 2023 року 15:30 - 17:00 / Четвер 31 серпня 2023 року 15:30 - 17:00 у Стратфордській бібліотеці, 3 The Grove, Лондон E15 1EL (на другому поверсі).

Якщо ви бажаєте взяти участь, будь ласка, напишіть нам своє ім'я та контактний номер телефону, щоб ми знали, коли чекати на Вас! Ви можете написати на welcome.newham@newham.gov.uk або зателефонувати за номером 020 3 373 3222 і запитати Яну.

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm



FREE DAY TRIPS FOR ASYLUM SEEKERS AND REFUGEES

Want to get to know your local area, practice your English, and share a cup of tea with new people?
Join us for a series of free cultural tours of Newham!



Olympic Park guided wellbeing walk with Groundworks	23/05/23	11:00 - 1:30pm
Docklands guided walk for London Festival of Architecture	06/06/23	4:30 - 6:30pm
Craft Event and guided house tours at Grove Guest House E6, Forest Gate	11/06/23	2 - 6pm
Social Media workshop at London Stadium Learning	12/06/23	5 - 7pm
Docklands guided walk with Asif Shakar	28/07/23	4 - 6pm



Email freya@ech.org.uk or call
0208 5533 116 to sign up!

Прогулянка з гідом по Доклендс з Асіфом Шакаром
Дата: П'ятниця, 28 липня Час: 16:00 – 18:00.
Зустріч відбудеться за адресою: City Hall
Реєстрація: <https://forms.gle/8CT55krwX2h2Gx518>

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS



Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy announced the Game4Ukraine personally in a public address, revealing that Chelsea will host the special match in west London in support of his UNITED24 initiative, to raise funds for the reconstruction of the Mykhailo-Kotsiubynsky Lyceum in Chernihiv Oblast, a school struck by missiles.

All of the funds raised by the Game4Ukraine, through ticket sales, sponsorship and a special range of merchandise available on the day, will go towards restoring the school.

Legend Andriy Shevchenko, Arsenal player and Ukraine captain Oleksandr Zinchenko, with the support of President Zelenskyy's UNITED24 initiative, will be joined by leading players and icons from the world of TV, sport, film and music. There will also be an extended half-time show with live performances from Tom Grennan, The Pretenders, Tom Walker, Melanie C + more!

Where: Stamford Bridge, Fulham Rd., London SW6 1HS

Date: Saturday 5th August 2023

Time: From 5pm, kick-off at 6pm

Free tickets for refugee's/asylum seeker + anyone that has come on the Ukrainian visa scheme after February 2022.

Book Tickets: <https://www.game4ukraine.com/>

Президент України Володимир Зеленський особисто презентував Game4Ukraine у публічному зверненні, повідомивши, що Челсі проведе спеціальний матч у західному Лондоні на підтримку його ініціативи UNITED24 зі збору коштів на реконструкцію ліцею імені Михайла-Коцюбинського в Чернігівській області, школи, ураженої ракетами.

Усі кошти, зібрані Game4Ukraine через продаж квитків, спонсорство та спеціальний асортимент товарів, доступних у цей день, підуть на відновлення школи.

До легенди Андрія Шевченка, гравця Арсеналу та капітана збірної України Олександра Зінченка, за підтримки ініціативи Президента Зеленського UNITED24, приєднуються провідні гравці та ікони зі світу телебачення, спорту, кіно та музики. Також відбудеться подовжене шоу в перерві з живими виступами Тома Греннана, The Pretenders, Тома Вокера, Мелані Сі та інших!

Де: Стенфорд Брідж, Фулхем Роуд, Лондон SW6 1HS

Дата: субота, 5 серпня 2023

Час: з 17:00, початок о 18:00

Безкоштовні квитки для біженців/шукачів притулку + будь-кого, хто приїхав за українською візовою схемою після лютого 2022 року.

Забронювати квитки: <https://www.game4ukraine.com/>

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

Vue Cinema now showing Mavka: The Forest Song in Ukrainian with English Sub



Mavka - a soul of the Forest - faces an impossible choice between love and her duty as guardian to the Heart of the Forest, when she falls in love with a human - the talented young musician Lukash. Our story is about the magical power of love. That kind of love that enables human nature to find the magic within and reveals abilities and qualities that empower a person to reach beyond possible and to hold against evil and human vice.

Ticket Prices:

VIP seats: £3.99 per person

Regular Seats: £2.29 per person

Book Tickets: [Mavka: The Forest Song \(Ukrainian\) | Vue Cinema Times & Book Tickets | Vue \(myvue.com\)](#)

**У кінотеатрі Vue на Стратфордї зараз показують «Мавка: Лісова пісня»
українською мовою з англійськими субтитрами**

Мавка – душа Лісу – постає перед неможливим вибором між коханням і обов’язком берегині Серця Лісу, коли вона закохується в людину – талановитого юного музиканта Лукаша. Наша історія про чарівну силу кохання. Такого роду любов, яка дозволяє людській природі віднайти магію всередині та розкриває здібності та якості, які дають людині змогу вийти за межі можливого та протистояти злу та людським порокам.

Вартість квитків:

VIP-місця: £3,99 з особи

Звичайні місця: £2,29 за особу

Забронювати квитки: [Mavka: The Forest Song \(Ukrainian\) | Vue Cinema Times & Book Tickets | Vue \(myvue.com\)](#)

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

Newham Wellness- South Beckton Garden

A community project aimed at people over 16 living in Newham. Forming new social connections through activities and gardening whilst connecting with nature. A Community Assembly funded project for the people of Beckton and Royal Docks, plus Newham residents outside this area. This includes activities in the local parks E6/E16 such as mindfulness, art and craft E6/E16 and self-defence in E6/E16. The garden is open to a maximum of 10 people per session and is a really wonderful space to connect to nature. It is a peaceful space where we share conversation, learn as we go about gardening, have a cuppa and grow flowers and vegetables.



Meeting Point:

- Meeting point is at the East London Gym E6 5JP (The back of Beckton ASDA)

Newham Wellness South Beckton Garden - Volunteer Sign Up can be booked here:

[Newham Wellness South Beckton Garden - Volunteer Sign Up Tickets, Multiple Dates | Eventbrite](#)



Newham Wellness - South Beckton Garden

Громадський проект, спрямований на людей старше 16 років, які проживають у Ньюхемі. Формування нових соціальних зв'язків через активну діяльність і садівництво під час спілкування з природою. Проект, який фінансується Асамблеєю громади для мешканців Бектона та Королівських доків, а також мешканців Ньюхема за межами цього району. Це включає заходи в місцевих парках E6/E16, такі як уважність, мистецтво та ремесло E6/E16 і самооборона в E6/E16. Сад відкритий для максимум 10 осіб на сеанс, і це справді чудовий простір для спілкування з природою. Це спокійний простір, де ми спілкуємось, навчаємось садівництву, випиваємо чашку та вирощуємо квіти та овочі.

Місце зустрічі:

- Тренажерний зал East London Gym E6 5JP (задня частина Beckton ASDA)

Newham Wellness South Beckton Garden - Реєстрацію волонтера можна забронювати тут:

[Newham Wellness South Beckton Garden - Volunteer Sign Up Tickets, Multiple Dates | Eventbrite](#)

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS



WE ARE DIGITAL



Do you want to grow your digital skills?
We have the right support for you

ICT Support

Get specific support on your online queries. We can help with searching the web, completing online forms or paying bills.

When: Tuesday, 10.00 - 12.00pm

Where: North Woolwich Library

How: Book at the library

Learn My Way

This beginner's course helps you learn how to use a computer, from how to use a keyboard, all the way to completing online forms

When: Friday, 10.00 - 12.00pm

Where: North Woolwich Library

How: Book at the library

 CN.NorthWoolwichLibraryMailbox
@newham.gov.uk
 020 3373 0843

If you would like to find out more,
please join our mailing list by
scanning the QR code



Address:

North Woolwich Library - 5 Pier Road
London E16 2LJ

Book spaces:

[We are Digital: ICT Support at North Woolwich Library Tickets, Fri 28 Jul 2023 at 10:00 | Eventbrite](#)

Ви хочете розвивати свої цифрові навички?

Ми маємо підтримку для вас

Підтримка ICT

Отримайте конкретну підтримку щодо своїх онлайн-запитів. Ми можемо допомогти з пошуком в Інтернеті, заповненням онлайн-форм або оплатою рахунків.

Коли: вівторок, 10:00-12:00

Де: Бібліотека Північного Вулвіча (North Woolwich Library)

Як: Замовляйте в бібліотеці

Learn My Way

Цей курс для початківців допоможе вам навчитися користуватися комп'ютером, від використання клавіатури до заповнення онлайн-форм

Коли: п'ятниця, 10:00-12:00

Де: Бібліотека Північного Вулвіча (North Woolwich Library)

Як: Замовляйте в бібліотеці

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

COMMUNITY WARDROBE

Affordable Preloved Clothes Sale

CLOTHES FOR ADULTS, BABIES AND
TODDLERS FROM BIRTH - 4 YEARS

STAY AND PLAY SPACE AND
REFRESHMENTS

THURSDAY
AUGUST 17TH 2023
10:30-12:30



STRATFORD
SALVATION ARMY
1 PAUL STREET
E15 4QB

Find us on Facebook and Instagram
or [stratfordsalvationarmy.org.uk](https://www.stratfordsalvationarmy.org.uk)



ГРОМАДСЬКИЙ ГАРДЕРОБ

Розпродаж улюбленого одягу за доступною ціною
Одяг для дорослих, немовлят і малюків від народження – 4 роки

Місце для ігор та прохолодні напої
Четвер, 17 серпня 2023, 10:30-12:30

Стретфорд
Армія порятунку
1 Paul Street E15 4QB

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk Phone: 020 3373 3222 Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

active
newham

Newham London

SUMMER ACTIVITY PROGRAMME.



Free activities for children and young people this Summer! Come and try a variety of activities. Sessions include Cricket, Boxing, Judo, Baseball and Flag Football! The programme will take place across several parks within Newham.

DATES:

Monday 24 July – Friday 25 August

TIMES/AGES:

12pm-2pm – 5-11 years

2pm-4pm – 12-16 years



SCAN ME

To book: <https://tinyurl.com/NewhamSummeractivity2023>
For more information: sports@activenewham.org or 07741 293506

VENUES:

- **Central Park**, High Street South, East Ham E6 6ET
MEETING POINT: Park Cafe
- **Stratford Park**, West Ham Lane, Stratford E15 4PT
MEETING POINT: Covered MUGA area
- **Keir Hardie Recreation Ground**, Tarling Road, Canning Town E16 1LQ
MEETING POINT: Old Changing Rooms
- **Plasnet Park**, Woodhouse Grove, E12 6SR
MEETING POINT: Outside Bowls Club
- **Royal Docks Activity Centre**, 1012 Dockside Road, E16 2QT

WE ARE NEWHAM.

ЛІТНЯ ПРОГРАМА АКТИВНИХ ЗАХОДІВ

Безкоштовні заходи для дітей та молоді цього літа! Приходьте та спробуйте!

Заняття включають крикет, бокс, дзюдо, бейсбол і флаг-футбол! Програма проходить у кількох парках Ньюхема (дивіться адреси у буклеті).

Дати: понеділок, 24 липня – п'ятниця, 25 серпня

Час/Вік: 12:00-14:00 – 5-11 років

14:00-16:00 – 12-16 років

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

ЛІТНЯ ПРОГРАМА АКТИВНИХ ЗАХОДІВ

Інклюзивна діяльність

Цього літа приходьте та приймайте участь у різноманітних безкоштовних відах спорту та заходах для дітей та молоді з обмеженими можливостями!

Дати: тільки понеділок і вівторок!

Понеділок 24 липня – вівторок 22 серпня

Час/Вік: 12:00-14:00 / 8+ років

Місця проведення: Стратфорд Парк, Вест Хем Лейн. Stratford E15 4PT

Веслування

Безкоштовне веслування для дітей та молоді цього літа! Заняття призначене для початківців, учасники ознайомляться з тренуваннями на суші, поведженні з обладнанням і гребними човнами на воді.

Дати: тільки понеділок/ вівторок/ четвер/ п'ятниця! Понеділок 24 липня – вівторок 22 серпня

Час/Вік: 10:00-11:30, 12:00-13:30 / 12-16 років

Місця проведення: Royal Docks Adventure, 1012 Dockside Rd, E16 2QT

Міні активності

Знайомство ваших дітей зі спортом може бути дуже веселим. Приходьте й спробуйте нашу безкоштовну міні-пропозицію, що включає: міні-теніс, міні-танці та міні-кікери для дітей віком 3-5 років цього літа!

Програма проходитьиме в кількох парках Ньюхема.

Дати: понеділок 24 липня – п'ятниця 25 серпня

Час/Вік: 11:00-12:00, 12:00-13:30 / 3-5 років

SUMMER ACTIVITY PROGRAMME

Inclusive Activity

Come and try a variety of free taster sessions in a range of sports and activities for children and young people with disabilities this summer!

DATES:

Mondays & Tuesdays only! Monday 24 July – Tuesday 22 August

TIME: 12pm-2pm

VENUE: Stratford Park, West Ham Lane, Stratford E15 4PT

AGE: 8+ years

Rowing

Free Rowing for children and young people this summer! The session is aimed at complete beginners, taking participants through land training exercises, equipment handling and on-water rowing boats.

DATES:

Monday/Tuesday/Thursday/Friday only! Monday 24 July – Friday 25 August

TIME: 10am-11.30am, 12pm-1.30pm

VENUE: Royal Docks Adventure, 1012 Dockside Rd, E16 2QT

AGE: 12-16 years

Mini Activities

Introducing your little ones to sport can be great fun. Come along and try our Free Mini activity offer including: Mini Tennis, Mini Dance & Mini Kickers for children aged 3-5 years this summer! The programme will take places across several parks within Newham.

DATES:

Monday 24 July – Friday 25 August

TIME: 11am-12pm

VENUES:

- **Central Park**, High Street South, East Ham E6 6ET
MEETING POINT: Park Cafe
 - **Keir Hardie Recreation Ground**, Tarling Road, Canning Town E16 1LQ
MEETING POINT: Old Changing Rooms
 - **Plasnet Park**, Woodhouse Grove, E12 6SR
MEETING POINT: Outside Bowls Club
 - **Stratford Park**, West Ham Lane, Stratford E15 4PT
MEETING POINT: Covered MUGA area
- AGE:** 3-5 years



To book:

<https://tinyurl.com/NewhamSummeractivity2023>

For more information:

sports@activenewham.org or 07741 293506



Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS

МІСЬКИЙ СПОРТИВНИЙ ХАБ

Безкоштовні заходи для дітей та молоді цього літа! Приходьте та спробуйте з нами різноманітні види міського спорту, зокрема: катання на скейтборді, велосипеді, роликівих ковзанах і паркур!

Розташування: зона асфальту, King Georgy V Park, King George`s Avenue, Custom House, E16 3HR

Дати: лише понеділок/середня/четвер/п'ятниця.

Понеділок 24 липня – 25 серпня.

Час/Вік: 11:00-12:00 – 3-5 років,
12:00-14:00 – 5-11 років
14:00-16:00 – 12-16 років

URBAN SPORTS HUB



Free activities for children and young people this summer! Come and try a variety of Urban Sports activities with us including; skateboarding, cycling, roller skating and Parkour!

LOCATION:

Tarmac area, King George V Park, King George's Avenue, Custom House, E16 3HR

DATES:

Mondays/Wednesdays/Thursdays/Fridays only. Monday 24 July – Friday 25 August

Mondays: Roller Skating, Parkour

Wednesdays: Balance Bikes, Cycling

Thursdays: Skateboarding, Parkour

Fridays: Skateboarding

TIMES/AGES:

11am-12pm – 3-5 years (Balance Bikes Only)

12pm-2pm – 5-11 years

2pm-4pm – 12-16 years



SCAN ME

To book: <https://tinyurl.com/NewhamSummeractivity2023>

For more information: sports@activenewham.org or 07741 293506.

To find out more information on the Beckton Parks Masterplan and how this activity links in please visit:

newhamco-create.co.uk/en/projects/becktonparksmasterplan



WE ARE NEWHAM.

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS



Family Fun Days

Join us for a variety of themed activities, workshops, sports, games, adventure play and much more! Bring along a picnic and enjoy a fun free family day out!

Dates: Sunday 13th August 2023/Sunday 27th August 2023

Time: 11am to 3pm

Frequently asked questions

- Are refreshments provided?

No, unfortunately we do not provide refreshments but you are welcome to bring your own food and drink. We do not however allow alcohol on site.

- Do I need to stay the whole time?

No, you can arrive any time and stay as long as you want, please note last entry is at 2:30pm.

- Is parking available?

Parking is available on the street outside the park.

- Is the site accessible?

Yes, we are a fully inclusive and accessible site with disabled toilets available

Book tickets: [Family Fun Days Tickets, Multiple Dates | Eventbrite](#)

Дні сімейних розваг

Приєднуйтеся до різноманітних тематичних заходів, майстер-класів, спорту, ігор, пригодницьких ігор та багато іншого! Візьміть щось із собою на пікнік і насолоджуйтеся веселим вільним сімейним днем!

Дати: неділя, 13 серпня 2023/ неділя, 27 серпня 2023

Час: з 11:00 до 15:00

Питання що часто задаються

- Чи надаються прохолодні напої?

Ні, на жаль, ми не пропонуємо прохолодні напої, але ви можете приносити свою їжу та напої. Однак ми забороняємо алкогольні напої на території.

- Чи потрібно залишатися весь час?

Ні, ви можете прийти будь-коли та залишитися скільки забажаєте, зверніть увагу, що останній вхід о 14:30.

- Чи доступна парковка?

Парковка доступна на вулиці за межами парку.

- Чи доступний сайт?

Так, ми є повністю інклюзивним і доступним сайтом з доступними туалетами для людей з обмеженими можливостями

Бронювання квитків: [Family Fun Days Tickets, Multiple Dates | Eventbrite](#)

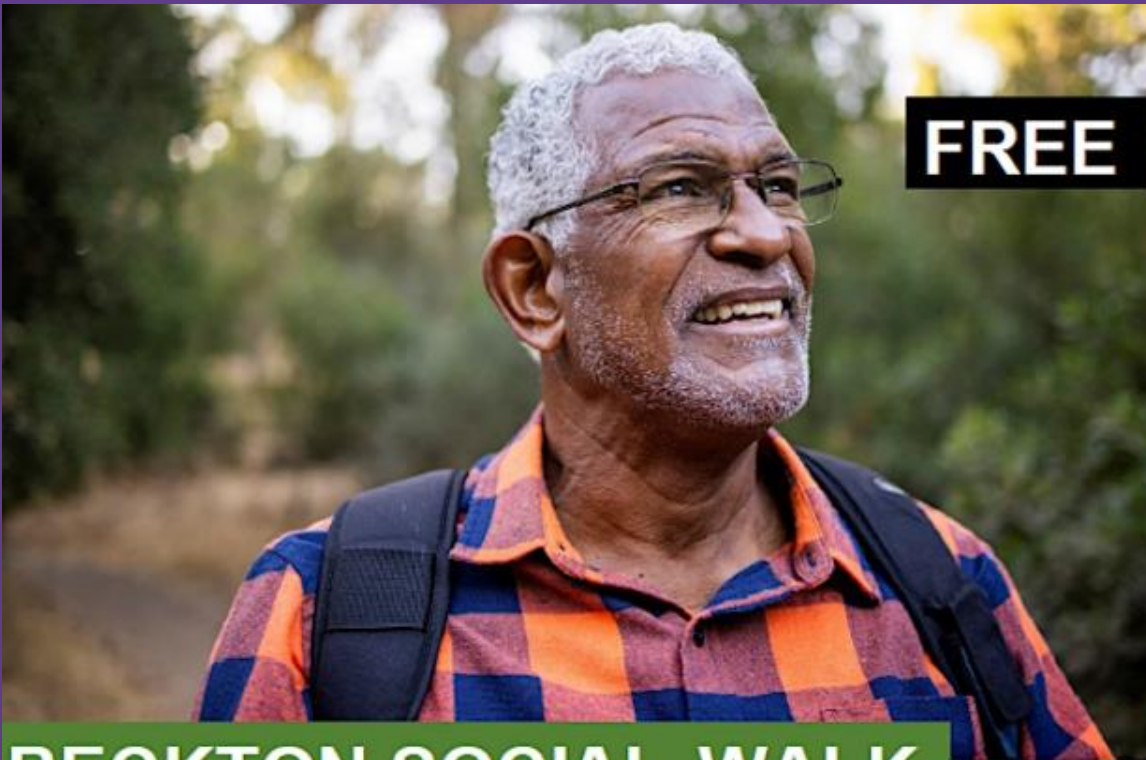
Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm

WELCOME NEWHAM NEWS



BECKTON SOCIAL WALK

Friday, 11am-12noon

Weekly

Beckton, Beckton Globe Library. Participants Must register.

Active Newham run volunteer-led walks every Friday 11.00 - 12.00am for different walks around Beckton.

Meeting point is outside Beckton Globe Library in Kingsford Square .Please book by calling 07741 293506, email sports@activenewham.org.uk or [sign up by clicking here.](#)

Соціальна прогулянка по місцевості Beckton

Бекоштовно. П'ятниця, 11:00 – 12:00. Щотижня
Beckton, Beckton Globe.

Учасники повинні зареєструватися.

Щоп'ятниці з 11:00 до 12:00 команда Active Newham проводять різноманітні прогулянки по місцевості у Beckton під керівництвом волонтерів.

Місце зустрічі Beckton Globe Library, Kingsford Square. Будь ласка, бронюйте місця за телефоном 07741293506 або електронною поштою sports@activenewham.org.uk

Welcome Newham Team

Email: welcome.newham@newham.gov.uk

Phone: 020 3373 3222

Monday-Friday 10am-5pm