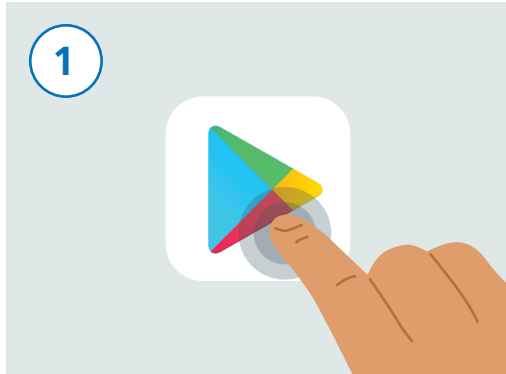
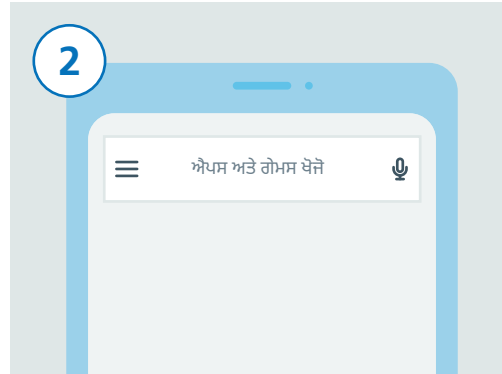


NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਸ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਐਂਡਰੋਇਡ ਗਾਈਡ



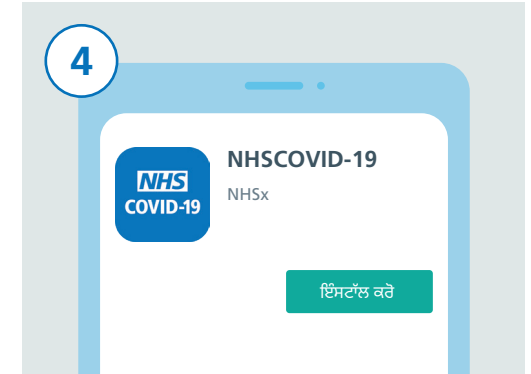
1 ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਅਨਲੌਕ ਕਰੋ। “ਪਲੇ ਸਟੋਰ” ਨਾਮਕ ਐਪ ਖੋਜਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਸਕ੍ਰੌਲ ਕਰੋ। ਐਪ ਉਪਰੋਕਤ ਤਸਵੀਰ ਵਰਗੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਲਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਪ ਕਰੋ।



2 ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਸਖਿਰ ‘ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਖੋਜ ਬਾਕਸ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ “ਐਪਸ ਅਤੇ ਗੇਮਸ ਖੋਜੋ” ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਚ ਬਾਕਸ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।



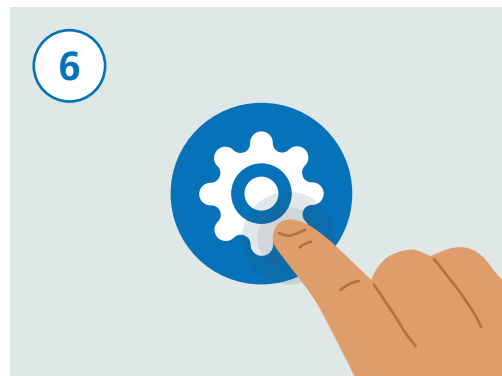
3 “NHS COVID-19” ਟਾਈਪ ਕਰੋ। ਹੇਠਾਂ ਦੱਤੀ ਖੋਜ ਬਾਕਸ ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਦੇਖੋਗੇ। “NHSCOVID-19” ਨਾਮ ਨਾਲ ਨਤੀਜੇ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।



4 ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ‘ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਸ ਐਪ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। “ਇੰਸਟਾਲ” ਬਟਨ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।



5 ਜੇ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਤਾਂ ਗਾਈਡੈਂਸ ਲਈ NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟ੍ਰੇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ www.covid19.nhs.uk ‘ਤੇ “ਟ੍ਰੇਸ-ਸੁਟੀਗ” ‘ਤੇ ਜਾਓ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।



6 ਹੁਣ ਇਹ ਬਲੂਟੂਥ ਸਵੀਚ ਆਨ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਐਪ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੇ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ “ਸੈਟਿੰਗਾਂ” ਐਪ ਖੋਜੋ ਅਤੇ ਇਸ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।

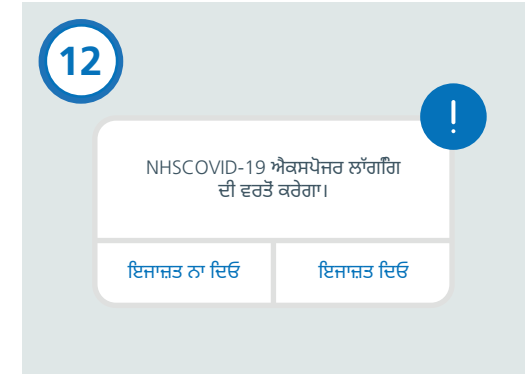
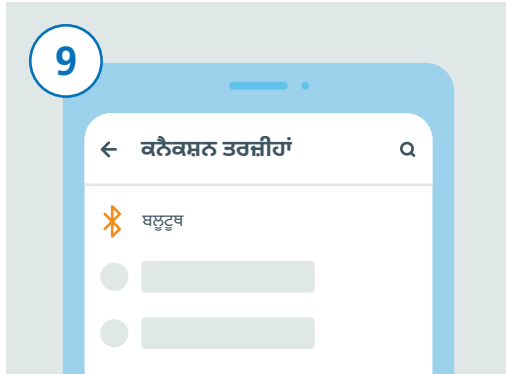


7 ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਦੇ ਮਾਡਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ‘ਤੇ “ਕਨੈਕਟਿਡ ਡਿਵਾਇਸਜ਼” ਜਾਂ “ਕਨੈਕਸ਼ਨਜ਼” ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸੂਚੀ ਹੇਠਾਂ ਸਕ੍ਰੌਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।



8 ਅੱਗੇ, ਸੂਚੀ ਹੇਠਾਂ ਸਕ੍ਰੌਲ ਕਰੋ। ਜਾਂ ਤਾਂ “ਕਨੈਕਟਿਡ ਤਰਜੀਹਾਂ” ਜਾਂ “ਬਲੂਟੂਥ” ਖੋਜੋ ਅਤੇ ਇਸ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।

NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਸ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਐਡਰੋਇਡ ਗਾਈਡ



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਿਮ ਚਰਨ ਵੱਲੋਂ “ਕਨੈਕਟਿਡ ਤਰਜੀਹਾਂ” ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੁਣ “ਬਲੂਟੂਥ” ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਲੂਟੂਥ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵਾਧੂ ਚਰਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਸਲਾਇਡਰ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰਕੇ ਬਲੂਟੂਥ ਸਵੀਚ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਸਲਾਇਡਰ ਦਾ ਰੰਗ ਬਦਲਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਦੀ ਹੋਮ ਸਕ੍ਰੀਨ ‘ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਹੋਮ ਬਟਨ ਦਬਾਓ ਜਾਂ ਸਵਾਇਪ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਐਪਸ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟ੍ਰੇਸ ਐਪ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ‘ਤੇ ਟੈਪ ਕਰੋ।

ਐਪ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ-ਅਪ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਚਰਨਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ। ਇਸ ਵੱਲੋਂ “ਐਕਸਪੋਜਰ ਲਾਗਗਿੰਗ” ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਪਹਚਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖਤਰੇ ‘ਤੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੈਟ ਅਪ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ NHS ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਸ ਐਪ ਹੈ ਅਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਐਪ ਬੈਕਗਰਾਊਂਡ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਬਲੂਟੂਥ ਚਾਲੂ ਹੋਵੇ। ਐਪ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨ ਟ੍ਰੈਕ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।